|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №рецептурыпо сборнику | Наименование блюда, напитков | Выход, г | Содержание основных питательных веществ |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|  | **20.12.2021г** |  |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с лапшой | 1/250 | 2,15 | 22,27 | 13,11 | 83,80 |
| 291 | Плов из птицы | 1/200 | 17,80 | 15,00 | 36,45 | 352 |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 1/100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 |
| 497 | Какао с молоком | 1/200 | 3,2 | 2,70 | 19,90 | 79 |
| 109 | Хлеб ржаной | 1/30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 1/20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |